

project nightflight

Tipps für Ihre Sternennacht

Eine Sternennacht kann ein einmaliges Erlebnis sein. Damit Sie Ihre Aktivitäten unter dem Nachthimmel entspannt genießen können, haben wir für Sie ein paar Tipps zusammengestellt. Besonders achten sollten Sie auf den Umstand, dass die Nächte in unseren Breiten meistens ziemlich kühl ist, selbst im Sommer. Sorgen Sie daher dafür, dass Sie für Ihre Sternennacht entsprechend gekleidet sind. Feste Schuhe, lange Hosen, eine warme Jacke und eine Kopfbedeckung sind zu empfehlen.



Taschenlampe: Für Ihre Aktivitäten unter dem Sternenhimmel empfiehlt es sich, eine Taschenlampe mitzunehmen. Am besten geeignet sind rote Lampen, da sie die Dunkelanpassung Ihrer Augen nicht beeinträchtigen. Wickeln Sie rote Folie um Ihre Taschenlampe oder verwenden Sie ein rotes Fahrrad-Rücklicht.



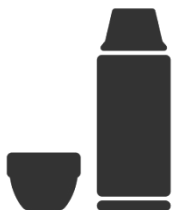
Drehbare Sternkarte: Zur ersten Orientierung am Sternenhimmel ist eine drehbare Sternkarte besonders nützlich. Sie stellen einfach Datum und Uhrzeit ein und die Karte zeigt Ihnen den aktuellen Himmelsanblick an Ihrem Ort. Drehbare Sternkarten sind im Buchhandel erhältlich.



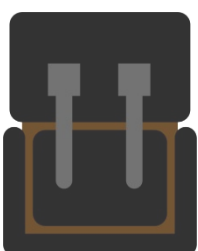
Astronomie App: Statt einer drehbaren Sternkarte können Sie auch eine App auf Ihrem Smartphone verwenden. Apps, die Ihnen den aktuellen Himmelsanblick zeigen, sind für praktisch jedes Gerät verfügbar, oft sogar kostenfrei. Manche lassen sich für die Nacht sogar auf die augenschonende Rotlicht-Darstellung einstellen.



Fernglas: Für erste Himmelsbeobachtungen sollten Sie einem Teleskop unbedingt ein Fernglas vorziehen. Ferngläser sind intuitiv zu bedienen und zeigen Ihnen viele Himmelsobjekte bereits in fantastischer Auflösung. Besonders gut geeignet sind die modernen Geräte mit integriertem Bildstabilisator.



Thermoskanne: Nicht nur um den Durst zu löschen ist es sehr günstig, wenn Sie eine Thermoskanne mit einem Heißgetränk dabei haben. Sie führen damit Ihrem Körper externe Wärme zu und die Nacht bleibt für Sie gemütlicher. Auch wenn Sie nur für eine Stunde hinausgehen, Sie werden sich über jeden heißen Schluck freuen.



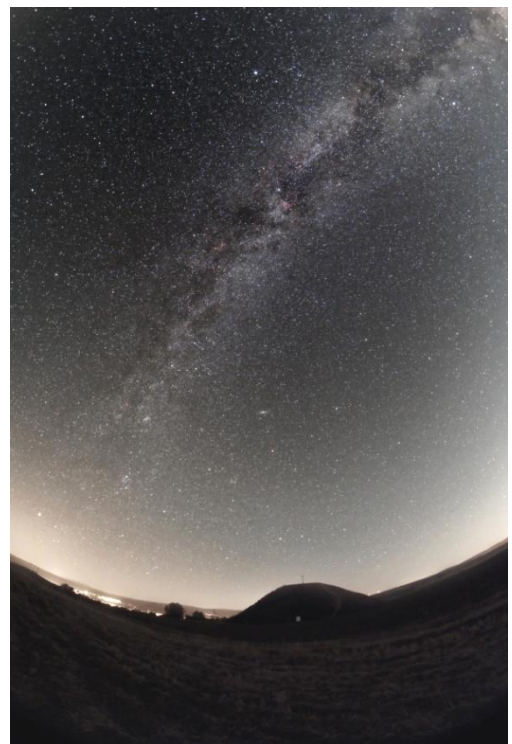
Rucksack: In der Nacht ist alles anders. Alles, was sie dabei haben, ist durch die Dunkelheit viel schwieriger zu finden und handzuhaben. Sie werden es zu schätzen wissen, wenn Sie die oben beschriebenen Teile in einem gut organisierten Rucksack mitführen.

Der richtige Beobachtungsplatz

Die moderne Zivilisation hat für astronomische Beobachtungen leider einen sehr unangenehmen Nebeneffekt mit sich gebracht: Die Lichtverschmutzung. Der Effekt der Lichtverschmutzung besteht darin, dass nach oben nicht abgeschirmte Lichtquellen einen Teil ihres Lichts völlig unnützlich in den Himmel abgeben. Streuung dieses Lichts in der Atmosphäre führt dazu, dass der Nachthimmel nicht mehr dunkel, sondern von einem hellen Grau ist. Besonders in Ballungsräumen sind heute nur mehr die hellsten Sterne und Planeten zu erkennen. Auf der Suche nach einem Beobachtungsplatz müssen Sie daher raus aus den Städten und Ortschaften. Ein Urlaub in den Bergen, am Land oder am Meer bietet oft die besten Gelegenheiten für eine noch weitgehend unverfälschte Sternennacht.

Ideal für Einsteiger: Der Sternenweg Großmugl

Für eine erste entspannte Begegnung mit dem Sternenhimmel bietet sich im näheren Umfeld von Wien der Sternenweg Großmugl an. Großmugl ist ca. 30km von Wien entfernt und die Lichtverschmutzung hält sich dort noch in Grenzen. Im Jahr 2014 hat *project nightflight* in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde Großmugl einen astronomischen Themenweg errichtet (Bild rechts). Auf dem ca. 1,5km langen Spazierweg außerhalb des Ortes laden Sie neun Stationen mit Informationstafeln zu eigenen Himmelsbeobachtungen ein. Der Sternenweg ist ganzjährig geöffnet und kann auf eigene Gefahr kostenfrei genutzt werden. Nähere Informationen finden Sie auf der [Homepage des Sternenwegs Großmugl](#).



Unterstützen Sie project nightflight

Das Team von *project nightflight* ist ein gemeinnütziger Verein, in dem erfahrene, weltweit aktive Astrofotografen zusammenarbeiten. Ihr gemeinsames Ziel ist, die Erhaltung des unverfälschten Sternenhimmels als wichtige Umweltressource international zu fördern. Um dieses Ziel zu erreichen, werden astronomische Artikel und eindrucksvolle Bilder des Nachthimmels veröffentlicht sowie Projekte der Öffentlichkeitsarbeit durchgeführt. Möglichkeiten, die Arbeit von *project nightflight* zu unterstützen finden Sie auf der Website www.project-nightflight.net

Verein zur Darstellung und Erhaltung
der Schönheit des Sternenhimmels, ZVR 233729623
Austria, 1200 Vienna, Hellwagstraße 14/2 top 12
i.like@project-nightflight.net
www.project-nightflight.net

project nightflight
dedicated to the beauty of the night sky